

إذا انتقلت إلى المملكة المتحدة:

احصل على أحدث التطعيمات الخاصة بك



هل أنت أو أي شخص
تهتم به مريض؟

اتصل بـ NHS 111 إذا كنت بحاجة ماسة
إلى مساعدة أو مشورة طبية ولكنها ليست
حالة مهددة للحياة. يمكنك أيضًا الاتصال
بـ NHS 111 إذا لم تكن متأكدًا من خدمة
NHS التي تحتاج إليها.

Call
111

اطلب نصيحة من الصيدلي المحلي
- يمكن أن يقدم لك الصيدلي المشورة
لكثير من الأمراض البسيطة الشائعة، مثل
الإسهال أو الالتهابات الطفيفة أو الصداع
أو نصيحة للسفر أو التهاب الحلق.



حدد موعدًا مع طبيبك العام إذا كنت
تشعر بتوكم ولم تكن حالة طارئة.



تفضل بزيارة المركز الذي لا يحتاج
لموعد مسبق أو وحدة الإصابات
البسيطة أو مركز الرعاية العاجلة إذا
كنت تعاني من مرض بسيط أو إصابة
(الجروح أو الالتواء أو الطفح الجلدي) ولا
يمكن أن تنتظر حتى تبدأ عيادة الطبيب
العام الخاصة بك.



اتصل بالرقم 999 إذا كان شخص ما
يعاني من مرض أو إصابة خطيرة وكانت
حياته في خطر.

999

قسم A&E (المعروف أيضًا باسم قسم
الطوارئ أو الإصابات) يتعامل مع حالات
الطوارئ الحقيقية التي تهدد الحياة. يتم
رؤية الأشخاص ومعالجتهم حسب الحاجة.

A&E

قد يحتاج بعض الأشخاص إلى لقاحات إضافية

بعض الأشخاص يكون لديهم احتمالية أكبر
للإصابة بمرض خطير بسبب الالتهابات ويجب
أن يتم إعطاؤهم لقاحات إضافية للمساعدة في
حمايتهم. وهذا يشمل الأشخاص الذين يعانون من
مرض مزمن يؤثر على أعضائهم الرئيسية أو جهاز
المناعة لديهم.



التهاب الكبد (أ) يعد هذا اللقاح ضروريًا للأشخاص
المعرضين لخطر كبير من التهاب الكبد الوبائي (أ)، بما
في ذلك أولئك الذين يعانون من أمراض الكبد والأسر
التي تم الإبلاغ عن وجود حالة فيها.



التهاب الكبد (ب) يتوفر أيضًا لقاح التهاب الكبد
(ب) الإضافي للأشخاص الذين يعانون من أمراض
الكبد أو أولئك الذين لديهم فرصة كبيرة للإصابة
بالعدوى (مثل الأطفال المولودين لنساء مصابات
بالتهاب الكبد (ب) أو الأشخاص الذين لديهم
شريك أو فرد في الأسرة لديه العدوى). اطلب من
طبيبك العام ما إذا كان ينبغي لك أنت أو طفلك
تلقي التطعيم ضد التهاب الكبد (ب).



السل لقاح السل / التدرن الرئوي (BCG) ضروري
من قبل الأطفال والبالغين الذين يعيشون في
المناطق التي ترتفع فيها معدلات الإصابة بالسل.
يحتاج الأشخاص ذوو العائلة المقربة الذين يعانون
من السل أيضًا إلى لقاح BCG.



للحصول على معلومات حول إرشادات تسجيل NHSE
الحالية (دليل وإرشادات سياسة الرعاية الطبية الأولية)
ودليل BMA للاحتياجات الصحية للمهاجرين، يرجى
زيارة: <https://bit.ly/2hv37zc>

NHS

لدي الحق في التسجيل وتلقي
العلاج من عيادة طبيب عام

متى وما هي اللقاحات التي تعطى بشكل روتيني في إنجلترا؟

يتم تقديم التطعيمات للأطفال حديثي الولادة والأطفال الصغار والمراهقين والنساء الحوامل وكبار السن. يمكنك معرفة المزيد عن جدول التطعيم هنا www.nhs.uk/conditions/vaccinations.

إذا فاتتك أي من اللقاحات في جدول المملكة المتحدة، فقد تظل بحاجة إلى الحماية، حتى في سن أكبر. اطلب من طبيبك أو الممرضة الخاصة بك التحقق مما إذا كنت بحاجة إلى جرعة تعويضية.



يحتاج الرضع والأطفال الصغار إلى لقاحات لحمايتهم من أمراض الطفولة، بما في ذلك الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والفيروسات العجلية والخناق والسعال الديكي والتهاب السحايا وشلل الأطفال والتيتانوس والتهاب الكبد (ب) والسل.



يحتاج أطفال ما قبل المدرسة إلى لقاحات معززة لبعض الأمراض المذكورة أعلاه. هذا يساعد على حماية الأطفال بشكل أفضل ولفترة أطول. يحصل أطفال المدارس الابتدائية على التلقيح ضد الأنفلونزا كل عام.



يحتاج المراهقون إلى لقاح آخر (معزز) لبعض هذه الأمراض، بما في ذلك التهاب السحايا، لتوفير حماية دائمة لفترة أطول في مرحلة البلوغ. كما يتم تقديم لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الذي يمكن أن يمنع بعض أنواع السرطان.



إذا كنت تخططين لإنجاب طفل، فعليك أن تتأكد من أنك قد تلقيتي جميع لقاحاتك - وخاصة جرعتين من MMR - قبل الحمل.



إذا كنت حاملاً، فأنت بحاجة إلى لقاحات لحمايتك أنت وطفلك من السعال الديكي والإنفلونزا. يجب أيضًا فحصك (إجراء اختبار دم) للعدوى مثل التهاب الكبد (ب) الذي يمكن أن ينتقل من الأم إلى الطفل. قد يحتاج بعض الأطفال إلى تلقيح إضافي ضد التهاب الكبد (ب) عند الولادة.



يحتاج كبار السن إلى لقاحات لحمايتهم من الأنفلونزا والالتهاب الرئوي والقوباء المنطقية (الحزام الناري).



تحدث إلى طبيبك أو الممرضة الممارسة الخاصة بك للتحقق مما إذا كنت أنت أو طفلك بحاجة إلى أي لقاحات روتينية أو إضافية.

يجب على الجميع في إنجلترا التسجيل لدى طبيب عام. يمكنك رؤيتهم مجانًا ولا تحتاج إلى دليل على العنوان

يمكنك العثور على تفاصيل حول كيفية التسجيل لدى طبيب عام في هذه النشرة وفي www.nhs.uk/using-the-nhs-nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice

قد تضطر إلى دفع ثمن بعض العلاجات على NHS، ولكن التطعيمات الروتينية مجانية.

ماذا يجب عليك أن تفعل إذا كنت تواجه مشاكل في الوصول إلى الرعاية الصحية؟

إذا كنت لا تزال تواجه مشكلات، اتصل بالرقم 111.

تقدم البلدان المختلفة لقاحات مختلفة

من الجيد مراجعة عيادة طبيبك والتأكد من حصولك على جميع اللقاحات التي نقدمها مجانًا هنا في إنجلترا. لا يهم لماذا لم تأخذ اللقاحات، من المهم تعويضها والحصول على الحماية.

قد تكون بعض الأمراض أكثر شيوعًا في البلدان الأخرى، لذلك من المهم أيضًا التحقق مما إذا كنت بحاجة إلى أي لقاحات إضافية قبل السفر إلى الخارج لزيارة العائلة والأصدقاء - بعض لقاحات السفر ليست مجانية على NHS.



تعد اللقاحات أكثر الطرق أمانًا لحمايتك وعائلتك من الإصابات الخطيرة - فهي تساعدك على الحفاظ على صحتك

في إنجلترا، يتم تقديم معظم اللقاحات مجانًا على NHS. التطعيمات يمكن أن تحميك طوال حياتك. لحماية الأطفال في أقرب وقت ممكن، يتم تقديم العديد من اللقاحات للأطفال والرضع قبل بدء المدرسة. بما أن اللقاحات مقبولة بشكل جيد في إنجلترا، فهي ليست إلزامية.



عادة ما يتم إعطاء التطعيمات من قبل الممرضات الممارسة في عيادة الطبيب العام الخاصة بك. يتم تدريب الممرضات العيادة خصيصًا لتقديم المشورة وتقديم اللقاحات. ستقوم الممرضة بالتحقق من التاريخ الطبي بعناية، ولكن طالما أن حالتك أنت أو طفلك على ما يرام، لا يلزم إجراء فحص من قبل الطبيب.

يتم تقديم بعض التطعيمات للأطفال الأكبر سنًا في المدرسة. يتم تقديم التطعيمات للبالغين عادة في عيادة الطبيب أو الصيدلية.



إذا لم تكونوا متأكدين مما إذا كنت أنت أو طفلك قد تلقيتم جميع اللقاحات الموصى بها في إنجلترا - راجعوا عيادة الطبيب العام الخاصة بكم. لم يفت الأوان بعد لتعويض اللقاحات الموصى بها في إنجلترا.



التسجيل مع عيادة الطبيب العام

يمكن لأي شخص في إنجلترا التسجيل في عيادة الطبيب العام ورؤية طبيب أو ممرضة الرعاية الأولية مجانًا. لن تحتاج إلى تقديم إثبات الهوية أو حالة الهجرة من أجل التسجيل في عيادة الطبيب العام.

ينطبق هذا أيضًا إذا كنت طالب لجوء أو لاجئًا أو مريضًا مشردًا أو زائرًا أجنبيًا، سواء كنت تعيش قانونيًا في المملكة المتحدة أم لا.

يجب عليك التسجيل حتى لو كنت بصحة جيدة. لن تعرف متى قد تحتاج إلى رعاية صحية ويمكن للعيادة تقديم خدمات وقائية للحفاظ على صحتك.

إذا كنت بحاجة إلى مساعد أو مترجم شفوي، اطلب من طبيبك العام.

