

Bazı kişiler ekstra aşıya ihtiyaç duyabilir



Bazı kişilerin enfeksiyon kaynaklı **ciddi hastalıklara yakalanma olasılığı daha fazladır** ve korunmalarına yardımcı olmak için kendilerine ekstra aşlar sunulmalıdır. Buna, önemli organlarını ya da bağışıklık sistemlerini etkileyen bir kronik hastalığa sahip insanlar da dahildir.



Hepatit A Bu aşı, karaciğer hastalığı olan kişiler ve bir vakanın rapor edilmiş olduğu aileler dahil yüksek hepatit A riski taşıyan insanlar için gereklidir.



Hepatit B Karaciğer hastalığı olan ya da enfeksiyona yakalanma riski yüksek olan kişiler (örn. hepatit B hastası olan annelerin bebekleri ya da enfeksiyona sahip bir partneri veya aile ferdi olan insanlar) için de ekstra hepatit B aşısı mevcuttur. Size veya bebeğinize hepatit B aşısı yapılması gerekip gerekmediğini Aile Hekimi (GP) sağlık ocağınıza danışınız.



Tüberküloz Yüksek TB oranına sahip bölgelerde yaşayan çocuklar ve yetişkinlerin BCG aşısı olması gerekir. TB hastalığına sahip yakın aile fertleri olan kişiler de BCG aşısı olmalıdır.

Mevcut NHSE kayıt kılavuzu (Birinci Basamak Tedavi Hizmetleri Politikası ve Kılavuzu) ve BMA'nın göçmen sağlık ihtiyaçları konusundaki temel kılavuzu için lütfen aşağıdaki internet adresini ziyaret edin: <https://bit.ly/2hv37zc>

NHS

Bir Aile Hekimi sağlık ocağına kaydolma ve sağlık ocağından tedavi alma hakkına sahibim.

Hasta mısınız ya da bir tanıdığınız hasta mı?



Acilen tıbbi yardıma ya da tavsiyeye ihtiyacınız varsa ancak hayatı tehdit edici bir durum söz konusu değilse NHS 111 hattını arayın. Hangi NHS hizmetine ihtiyacınız olduğundan emin değilseniz, bu durumda da NHS 111'i arayabilirsiniz.



Yerel eczacınıza danışın - eczacınız size ishal, hafif enfeksiyonlar, baş ağrısı, boğaz ağrısı gibi yaygın birçok hafif hastalık ya da seyahat konusunda tavsiyede bulunabilir.



Kendinizi iyi hissetmiyorsanız ve acil bir durum söz konusu değilse Aile Hekiminizden bir randevu alın.



Hafif bir hastalığınız ya da yaranız (kesik, burkulma veya kızarıklık) varsa ve bu durum Aile Hekimi sağlık ocağınız açılına kadar bekleyemezse, randevu gerektirmeyen bir sağlık merkezini, hafif hastalıklar ünitesini ya da acil bakım merkezini ziyaret edin.



Birisi ciddi şekilde hastaysa ya da yaralanmışsa ve hayatları tehlikedeysse, 999'u arayın.



Bir A&E (Kaza ve acil durum) departmanı (aynı zamanda acil servis bölümü ya da acil servis olarak da bilinir) hayatı tehdit edici nitelikte olan, gerçek acil durumlara ilgilendir. Acil serviste insanlar ihtiyaç sırasına göre görülür ve tedavi edilirler.



Public Health
England



Public Health
England

NHS

Birleşik Krallık'a taşınanlar için:

Gerekli aşılarınızı yaptırın



Aşılar, sizi ve ailenizi ciddi enfeksiyonlardan korumanın en güvenli yoludur - aşılar sağlıklı kalmanıza yardımcı olur



İngiltere'de aşıların çoğu NHS tarafından ücretsiz bir şekilde sunulur. Aşılar, sizi ömrünüz boyunca koruyabilir. Çoğu aşı, çocukları mümkün olan en erken zamanda korumak amacıyla bebeklere ve yeni yürümeye başlayan çocuklara okula başlamadan önce sunulur. Aşılar, halk tarafından yaygın olarak kabul gördüğünden aşı yaptırılması zorunlu değildir.



Aşılar, genellikle Aile Hekimi sağlık ocağınızda sağlık ocağı hemşireniz tarafından yapılır. Sağlık ocağı hemşireleri tavsiyede bulunma ve aşı yapma konusunda özel olarak eğitilirler. Hemşire, sağlık geçmişini dikkatli bir şekilde kontrol edecektir ancak siz ya da çocuğunuzun sağlığı yerindeyse, bir doktor tarafından muayene edilmeniz gerekmez.

Daha büyük çocuklara okullarında bazı aşılar sunulur. Yetişkinler için aşılar normalde Aile Hekimi sağlık ocağınızda ya da eczanelerde sunulur.



Kendinizin veya çocuğunuzun İngiltere'de yapılması önerilen tüm aşıları olduğunuzdan emin değilseniz, Aile Hekimi sağlık ocağınıza danışın. İngiltere'de yapılması önerilen, daha önce olmadığınız aşıları yaptırmanız için hiçbir zaman çok geç değildir.

Bir Aile Hekimi sağlık ocağına kaydolma

İngiltere'deki herkes bir Aile Hekimi sağlık ocağına kaydolabilir ve bir pratisyen hekime/aile hekimine ya da hemşireye ÜCRETSİZ olarak görünebilir. Bir Aile Hekimi sağlık ocağına kaydolmak için kimliğinizi ya da göçmenlik statünüzü kanıtlatır bir belge sağlamanız gerekmez.

Bu durum, aynı zamanda, Birleşik Krallık'ta yasal olarak bulunup bulunmadığınıza bakılmaksızın bir sığınmacı, ilticacı, evsiz bir hasta ya da deniz aşırı ziyaretçi iseniz de geçerlidir.

Zinde ve sağlığınız yerindeyse dahi kayıt yaptırmalısınız. Sağlık hizmetlerine ne zaman ihtiyaç duyacağınızı hiçbir zaman bilemezsiniz ve sağlık ocağı, sağlığınızı korumak için size önleyici sağlık hizmetleri sunabilir.



Bir refakatçi ya da tercümana ihtiyacınız varsa, Aile Hekimi sağlık ocağına danışın.

İngiltere'deki herkes bir Aile Hekimine kaydolmalıdır. Aile Hekimlerine ücret ödemeksizin görünebilirsiniz ve adres belgesi sunmanız gerekmez

Bir Aile Hekimine nasıl kaydolabileceğiniz hakkında bilgileri bu broşürde ve şu adreste bulabilirsiniz: www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice

NHS tarafından sunulan bazı tedaviler için ücret ödememiz gerekebilir ancak rutin aşılar ücretsizdir.

Sağlık hizmetlerine erişim konusunda problem yaşıyorsanız, ne yapmalısınız?

Halen problem yaşıyorsanız, 111'i arayın.

Farklı ülkeler farklı aşılar sunar

İngiltere'de ücretsiz olarak sunduğumuz tüm aşıları olduğunuzdan emin olmak için bunu Aile Hekimi sağlık ocağınızla kontrol etmenizi tavsiye ederiz.

Aşılarınızı kaçırdıysanız, neden kaçırdığınız önemli değildir; önemli olan eksik aşılarınızı olmanız ve korunmanızdır.

Bazı enfeksiyonlar diğer ülkelerde daha yaygın olarak görülüyor olabilir; bu sebepten dolayı aile ve arkadaşlarınızı ziyaret için yurtdışına gitmeden önce herhangi bir ekstra aşıya ihtiyacınız olup olmadığını kontrol etmeniz önemlidir - bazı seyahat aşıları NHS tarafından ücretsiz olarak sunulmaz.



İngiltere'de rutin olarak hangi aşılar, ne zaman sunulur?



Aşılar yeni doğan bebeklere, küçük çocuklara, ergenlik dönemindeki gençlere, hamile kadınlara ve yaşlılara sunulur. Aşı takvimi hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz www.nhs.uk/conditions/vaccinations.

Birleşik Krallık aşı takviminde herhangi bir aşığı kaçırdıysanız, daha ileriki yaşlarda dahi korumaya ihtiyacınız olabilir. Aile Hekiminiz ya da hemşirenizden, kaçırdığınız aşılar için bir aşı dozuna ihtiyacınız olup olmadığını kontrol etmesini isteyin.



Bebekler ve yeni yürümeye başlayan çocukların, kızamık, kabakulak, kızamıkçık (MMR), rotavirüs, difteri, boğmaca, menenjit, çocuk felci, tetanoz, hepatit B, TB ve daha fazlası dahil çocukluk çağı enfeksiyonlarından korunmak için aşı olmaları gerekir.



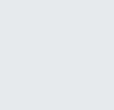
Okul öncesi çağındaki çocukların yukarıda listelenen bazı hastalıklar için takviye aşısı olmaları gerekir. Bu, çocukların daha iyi bir şekilde ve daha uzun süreyle korunmasına yardımcı olur. İlkokul çağındaki çocuklara her yıl grip aşısı sunulur.



Ergenlik dönemindeki gençlerin, yetişkinliğe adım atmadan önce daha uzun süreli bir korumanın sağlanması amacıyla, menenjit dahil bu enfeksiyonların bazıları için başka bir ilave (takviye) aşı olmaları gerekir. Kendilerine aynı zamanda bazı kanserleri önleyebilen HPV aşısı sunulur.



Bebek sahibi olmayı planlıyorsanız, hamile kalmadan önce özellikle iki doz MMR aşısı olmak üzere, aşılarınızın hepsini olup olmadığını kontrol etmelisiniz.



Hamileyseniz, kendinizi ve bebeğinizi boğmaca ve gripten korumak için aşı olmanız gerekir. Aynı zamanda, hepatit B gibi anneden bebeğe geçebilen enfeksiyonlar için taramaya (kan tahlili) tabi tutulmalısınız. Bazı bebeklere doğdukları zaman ekstra hepatit B aşısı yapılması gerekebilir.



Yaşlıların grip, zatürre ve zona hastalıklarından korunmak için aşı olmaları gerekir.

Kendinizin veya çocuğunuzun herhangi bir rutin ya da ekstra aşıya ihtiyacı olup olmadığını öğrenmek için Aile Hekiminiz ya da sağlık ocağı hemşireniz ile görüşün.